

楽しいセカンドライフへの準備、始めませんか！

第3回 終活フェア

3/18(日)
予約制無料セミナー
先着各50名様

IN フジگران高陽

予約制無料セミナー

「エンディングノートの書き方」
～最期まで自分らしく～

午前の部 (定員50名)
時間：10:00～11:45
場所：2F 文化ホール

午後の部 (定員50名)
時間：13:00～14:45
場所：2F 文化ホール

講師 佐々木 悦子

プロフィール

エンディング・コンサルタント
(社)日本エンディングサポート
協会 理事長
終活の幅広いネットワークから
得た情報をベースに生活者側に
立った具体的なアドバイスや説明に定評があり、
執筆活動や監修、メディア等多数出演中である。



セミナーのお申込み・お問合わせは...

0120-01-8282

受付時間平日9:00～17:00 FAX受付 裏面申込書

上記の予約制セミナーに
ご参加頂いた方には
「エンディングノート」
を**もれなく**プレゼント！



さらに『高齢者いきいき活動ポイント』
1ポイント付与されます！

無料相談会

『保険』
『エンディングノート』
(株)ハンズ

『介護サービス』
なごみの郷
高陽記念カトリック

『遺言・相続』
みのり相続遺言相談室
広島みらい法律事務所

『介護リフォーム』
Eリフォーム

『成年後見人』
NPO法人
心の絆ネットワーク

『介護用品サービス』
エコール

『空家・住宅相談』
はとの会

『介護付有料老人ホーム』
サニーコート広島

『生前・遺品整理』
(合)ハウズドクター

『葬儀』
(株)玉屋

『健康相談』
フィッタ高陽

『お墓・仏壇仏具・進物』
(株)フジ
(株)三村松

『食の安心安全』
三菱食品(株)
キッコーマン食品(株)

『生前遺影撮影』
カメラのトードー
上田写真館

2階センターコート

屋外広場

『介護・福祉車両』

広島トヨペット(株)
ダイハツ広島販売(株)

ミニ講座 (参加自由10:00～16:00)

「見て、聞いて、体験してください」

人生を『より自分らしく』『充実して過ごすため』には？
日常生活から専門的な事まで様々な角度からご紹介します。

日時：3月18日(日) 午前10時～午後5時

場所：フジگران高陽 (広島市安佐北区亀崎1-1-6)

主催 終活ぷらざひろしま・(株)広島県住宅管理センター

後援 高陽地区各社会福祉協議会

共催 あいおいニッセイ同和損害保険(株)・(株)ハンズ・フジگران高陽

『終活フェア』 スケジュール	2階文化ホール	2階センターコート	屋外ステージ
10:00	10:00~11:45 予約制無料セミナー 午前の部	10:30~11:00 ミニ講座①	11:00~ 東ベンチャーズライブ
11:00		11:00~11:30 出店ブースPR	あずまベンチャーズ 懐かしのデケデケソング を貴方に!
12:00	11:45~12:15 納棺体験①	11:30~12:00 ミニ講座②	13:00~ 東ベンチャーズライブ
13:00	13:00~14:45 予約制無料セミナー 午後の部	12:30~13:00 ミニ講座③	14:30~ ビンゴカード配布
14:00		13:00~13:30 出店ブースPR	15:00~ ビンゴ大会
15:00	14:45~15:15 納棺体験②	13:30~14:00 ミニ講座④	豪華景品を多数用意して お待ちしております!
16:00		14:30~15:00 ミニ講座⑤	
17:00	予約制 (定員各50名)	15:00~15:30 出店ブースPR	
		15:30~16:00 ミニ講座⑥	
		参加自由 (定員あり)	

ミニ講座①
『葬儀のトラブルQ&A』

『葬儀』にまつわるトラブルを
わかりやすく徹底解説!
これで、いざという時トラブル
に巻き込まれる心配はありません!
(講師: (株)玉屋)

ミニ講座②
『糖質Off商品のご提案』
がんばりすぎない糖質コント
ロールをお奨めします。
(講師: 三菱食品(株))

『減塩商品の推奨』
ポジティブ減塩 ~健康な明日
へ、おいしく減塩~
(講師: キッコーマン食品(株))

ミニ講座③
『脳卒中で
寝たきりにならない』

脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも
膜下出血)は、一旦発症すると
元どおりにはなりません。正し
い知識で早期治療、予防をしま
しょう。
(講師: やまさき脳神経外科)

ミニ講座④
『お薬のおはなし』

「お薬を上手に飲む方法」「お
食事と薬の関係」「お薬手帳の
上手な使い方」など、お薬にま
つわることを、わかりやすく説
明します。
(講師: のぞみ薬局)

ミニ講座⑤
『靴から転倒予防』

靴をどのように選ばれています
か?意外と知らない、自分に
合った靴のサイズや選び方から
種類まで、実物を用いてわかり
やすくお伝えします。
(講師: エコール・デイ高陽)

ミニ講座⑥
『プロが教える
生前整理のポイント』

「生前整理」と「遺品整理」の
違いをご存知ですか?生前整理
のメリットやその「やり方」に
ついてお伝えします。
(講師: ハウズドクター)

FAX申込 082-544-6312 (申込受付3/14迄 定員になり次第終了)

〒730-0051 広島市 中区 大手町 3-8-24 『終活ぷらざひろしま』 (株式会社ハンズ内)

予約制セミナー
FAX申込書

電話受付は
0120-01-8282

ご氏名	ご希望人数	名様
ご住所		
お電話		

*お預かりする個人情報は受講票発送とご連絡および終活関連のご情報提供以外での利用は致しません。
*プログラムの内容は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。